

■各設問をお読みください。

- ・「はい当てはまる」場合は2点
- ・「いいえ当てはまらない」場合は0点、
- ・「どちらともいえない」場合は1点

得点欄にご記入して合計点を算出してください。

エゴグラム チェックテスト①

問 題	得 点
1. 納得のいかないことにはほとんど抗議する	
2. 他人に指図することのためらいがない	
3. 良いと思うことは貫く	
4. 良くないことは指摘する	
5. 自分に厳しい	
6. 言うべきことは言う	
7. 一度決めたことはやり通す	
8. ついリーダーシップを取ってしまう	
9. 責任感が強い	
10. 常に向上心を持つ	
合 計 点	

エゴグラム チェックテスト②

問 題	得 点
1. 他人の少々の失敗は大目に見る	
2. 人助けをすることに喜びを感じる	
3. 心が広い	
4. 相手の身になって考える	
5. 人の気持ちがよく分かる	
6. 人に優しい言葉をかける	
7. 何気ない気配りをする	
8. 人には温かく接している	
9. 人の気持ちが和むように話をする	
10. 人の役に立つように行動する	
合 計 点	

エゴグラム チェックテスト③

問 題	得 点
1. 他人の話を書くときには根拠を求める	
2. 物事を言葉で明確に表現できる	
3. 物事には、常に原因があるから結果があると考える	
4. 説得力がある	
5. 議論を好む	
6. 何かを始めるときには情報を集める	
7. 事実の確認を行う	
8. 予測して行動する	
9. 理論的である	
10. 筋道を立てて考える	
合 計 点	

エゴグラム チェックテスト④

問 題	得 点
1. ユーモアのセンスがある	
2. いつも楽しいことを探している	
3. 新しいことをやってみることが多い	
4. 比較的どこでものびのびと振る舞える	
5. 人見知りをしなない	
6. 人を笑わせる事が得意	
7. 今、このときを楽しむことができる	
8. みんなとにぎやかに騒ぐのが好き	
9. 明るい	
10. 想像力がある	
合 計 点	

エゴグラム チェックテスト⑤

問 題	得 点
1. 周囲からの評判が気になる	
2. 上司から注意を受けるとひどく傷つく	
3. 行動するときには、相手がどう思うかに軸がある	
4. 一度決めたことでも、よくぐらつく	
5. 他人の指示を仰ぐことが多い	
6. アドバイスの通り行動することが多い	
7. 人に困った顔をされると居心地が悪くなる	
8. 自分の意見は後回しにする	
9. 優柔不断である	
10. 決断することが苦手	
合 計 点	